

CH2 毒害知多少

一、 識毒小學堂

(一) 常見毒品及對身心影響介紹

◇ 何謂成癮

「癮」指人對於某種事物產生的超乎正常範圍之嗜好和習慣，這種嗜好和習慣透過刺激中樞神經的「獎賞系統」形成興奮或愉快感，而重複這些行為也可以反過來造成神經功能受損。

◇ 當習慣成癮時

多數成癮行為模式是伴隨著習慣而來。學者研究出獎賞系統外，其中「習慣迴路」與成癮有緊密的關係，而習慣迴路可分為四個階段—提示、渴望、慣性行為及獎酬。舉例來說，當你路過看見喜歡的飲料店推出新品時，也許會去嘗鮮，在這行為下，習慣迴路便開始啟動：

- 1.提示：訊息給予大腦提示 - 看見飲料店推出新品宣傳
- 2.渴望：曾經的經驗感到滿足引發多巴胺釋放 - 喝過這家飲料覺得很棒
- 3.慣性行為：走進飲料店嘗試
- 4.獎酬：喝到喜歡的飲料而產生愉悅感

上述例子可顯出未經謹慎思考的直覺雖然能提升做事效率，但這個機制若沒被善用，可能讓我們被「慣性」綁架，例如長久之下習慣喝飲料對於純水反而較抗拒。

◇ 毒品的成癮與一般成癮差別

一般成癮，以抽菸為例，若經常性地使用菸品，可能會發展為成癮的狀況，但施用毒品不同的地方在於毒品產生的效果十分迅速，並會帶來常強烈的暢快感受，對於大腦來說等於是毫不費力達到極致的快樂，這非常容易破壞大腦的獎酬機制，讓人在施用毒品時沉浸在獎酬裡，不施用時又對毒品產生強烈的渴望，藥癮者便深陷在這樣的循環中難以自拔，所以毒品比起其他物質或行為，都更容易導致成癮的現象。

◇ 毒品性質

毒品對大腦中樞神經產生影響，但其作用不盡相同，因此分成以下三類介紹：

- (一) 中樞神經抑制劑 (鎮靜劑)：一般用途為鎮靜或麻醉，能減緩或抑制中樞神經系統的功能，讓腦部的訊息傳遞變慢，少量的抑制劑會讓人感覺放鬆、較無拘束。然而，若大量使用則會導致嘔吐、意識不清、甚至死亡。此外，中樞神經抑制劑會導致難以專心、反應變慢。常見的毒品為：鴉片類藥物 (海洛因、嗎啡)

(二) 中樞神經興奮劑：和抑制劑相反，興奮劑會刺激中樞神經系統，能使腦部訊息傳遞加速，使人感到更有警覺心和自信，同時心跳加快，血壓體溫上升，食慾減退、易怒、失眠，大量服用可能產生焦慮、恐慌、癲癇發作。常見的毒品為：安非他命、古柯鹼。

(三) 中樞神經迷幻劑 (迷幻藥)：會扭曲現實、令人產生幻覺，甚至幻聽，情緒異常興奮、緊咬牙關、恐慌、妄想。常見的毒品為：大麻、K 他命、一粒沙、天使塵。

☆ **毒品分級**-在毒品危害防制條例中，毒品依成癮性、濫用性及對社會危害性分成一至四個級別。

1. 第一級毒品

(1). **海洛因**：俗名：4 號、白粉、細 (軟) 仔。副作用包括噁心嘔吐、精神恍惚、焦慮、搔癢、便秘、血壓降低等。部份病人會產生胡言亂語、失去方位感、運動不協調等現象。濫用者常因共用針具注射毒品或使用不潔之針頭，而感染愛滋病、病毒性肝炎、心內膜炎、靜脈炎等疾病。



圖片來源:新北市刑大



圖片來源:新北市刑大

(2). **嗎啡 (又名魔啡)**：鴉片經抽提可得嗎啡，吸食後最典型之感覺為興奮及欣快感，但隨之而來的是陷入困倦狀態。副作用包括呼吸抑制、噁心、嘔吐、眩暈、精神恍惚、焦慮、搔癢、尿液滯留、血壓降低。



來源:法務部(<https://antidrug.moj.gov.tw/cp-1215-4908-1.html>)

- (3). **古柯鹼**，俗名：Coke、快克 (Crack)，從古柯植物葉中提取的一種生物鹼，經與鹼加熱反應去除鹽酸，可製得俗稱快克之產物。吸食初期會產生欣快感、精力旺盛、思路清晰等主觀感覺，劑量增加後則會產生感覺扭曲、妄想等精神症狀。濫用者以鼻吸方式施用，往往會使鼻粘膜血管收縮，造成鼻子輕微出血的現象。



來源:內政部警政署刑事警察局

(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



來源:內政部警政署刑事警察局

(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

2. 第二級毒品

- (1) **(甲基)安非他命**：俗名：安公子，冰糖，安仔。甲基安非他命是安非他命的一種衍生物，其脂溶性較高，藥效較快產生，一般市面上查獲的多屬甲基安非他命。初用時會有提神、疲勞感消失、食慾減退、欣快感及衝動等。長期使用會出現妄想型精神分裂症或睡眠障礙等。



來源:內政部警政署刑事警察局

(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



來源:內政部警政署刑事警察局

(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

- (2) **大麻**：俗名：草、飯、麻仔、老鼠尾。吸食後會產生心跳加快、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象。突然停用會產生厭食、焦慮、躁動、憂鬱、睡眠障礙等戒斷症狀。急性中毒時會產生記憶及認知能力減退，長期使用會產生「動機缺乏症候群」。



來源: 內政部警政署刑事警察局

(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



來源:內政部警政署刑事警察局

(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

- (3) **搖頭丸 (MDMA)**：俗名：狂喜、綠蝴蝶、亞當。化學結構類似安非他命，具有安非他命的興奮作用及三甲氧苯乙胺之迷幻作用。常以各種不同顏色、圖案之錠劑、膠囊或粉末出現，很難從外觀來辨識，但多以口服方式使用。



來源: 內政部警政署刑事警察局

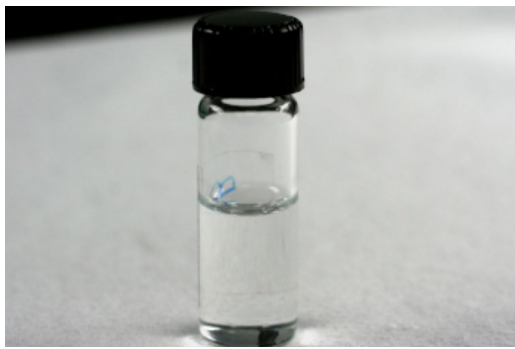
(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



來源: 內政部警政署刑事警察局

(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

- (4) **神仙水 (GHB)**：俗名：液態快樂丸。服用後 15 分鐘，產生昏睡、噁心、暫時記憶性喪失、視幻覺、血壓心搏減慢、呼吸抑制昏迷等。副作用為幻想、知覺喪失、嘔吐、腹痛、肝衰竭、震顫、昏迷、輕躁症及尿失禁等症狀。由於無色、無味、且易溶於水，常被用為性犯罪工具。



來源: 內政部警政署刑事警察局
(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



來源: 內政部警政署刑事警察局
(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

3. 第三級毒品

- (1) **愷他命**：俗名：卡門、K 他命、K 仔。副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈僵直、痙攣等。濫用愷他命會罹患慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁纖維化增厚，容量變小，產生頻尿、尿急等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。

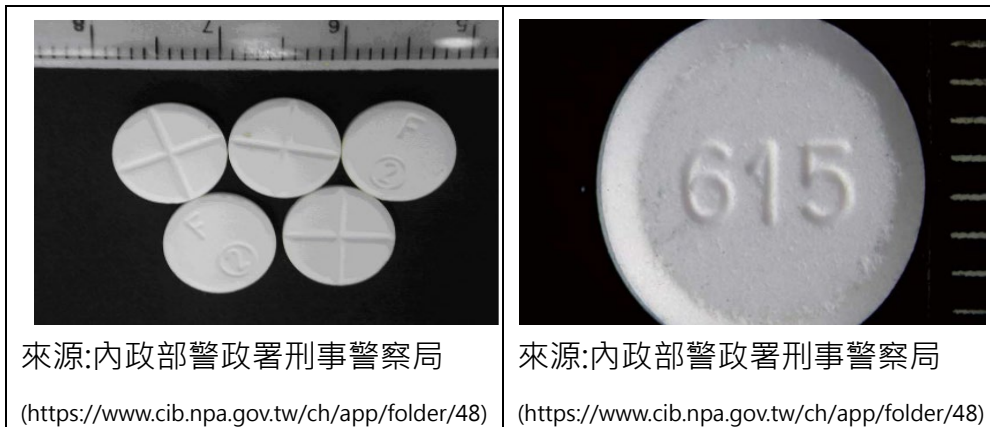


來源: 內政部警政署刑事警察局
(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



來源: 內政部警政署刑事警察局
(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

- (2) **氟硝西洋 (FM2)**：俗名：約會強暴藥、十字架。為強力安眠藥，迅速誘導睡眠，依照醫生指示使用，會使緊張及焦慮減輕，有安詳鬆弛感。過量使用會引起嗜睡、注意力分散、精神恍惚現象。急性中毒因中樞神經極度抑制而產生呼吸抑制、血壓驟降、脈搏減緩、意識不清及肝腎受損終至昏迷而死。



(3) **硝甲西洋** (一粒眠): 俗名: 一粒眠、紅豆、愈利眠。嗜睡、噁心、嘔吐、記憶力障礙、反彈性失眠、精神恍惚、運動失調、呼吸抑制等。戒斷症狀初期會有焦慮症狀, 接著可能會出現注意力無法集中、疲倦、不安、厭食、失眠、暴躁、噁心、頭痛、肌肉緊張等症狀。



(4) **4-甲基甲基卡西酮**: 俗名: 喵喵(Meow Meow)。合成卡西酮類物質, 具中樞神經興奮作用, 施用後會產生類似甲基安非他命與搖頭丸的效果。使用後會產生心悸、血壓升高及精神症狀。據文獻指出施用者會產生呼吸系統、心臟血管、精神症狀、神經系統及肌肉骨骼系統問題。



4. 特殊種類

新興毒品最早出現是將原毒品的化學結構做些微修改來規避法規，但效果跟原毒品一樣，常偽裝成咖啡包、糖果餅乾等引人使用，多出現在網咖、酒吧、舞廳、夜總會或私人聚會等場所，又稱俱樂部用藥。大部分是合成藥物毒性還不明確，剛用時毒性不像傳統毒品明顯，常讓吸毒者深陷毒害而不知。

- (1) **毒品咖啡包**：毒品咖啡包是一種混合型的新型態毒品，與愷他命、安非他命等毒品原物不同，通常會摻雜有多種或不同級別之毒品粉末及咖啡粉、奶茶粉並包裝於市售或訂製的包裝袋，常見成分含有第二級毒品 MDMA、MDPV (俗稱：浴鹽)、第三級毒品愷他命、4-甲基甲基卡西酮。毒品咖啡包使用者通常不清楚內容物成分，而在混合多種不同性質之毒品後使用可能會導致使用者生理反應混亂，因此可能會出現心律不整、亢奮、抽搐、意識不清等，導致猝死之風險極高。新型態毒品的包裝跳脫傳統毒品樣態，甚至以色彩繽紛的糖果、巧克力等外觀呈現，以吸引大家的目光及好奇心，導致民眾誤食。



來源:新北市刑大



來源:新北市刑大

- (2) **笑氣**：即一氧化二氮(N_2O)，是一種無色氣體，目前廣泛使用於醫療吸入性輔助麻醉劑、半導體工業及食品添加物等範圍，人體若吸入笑氣，會產生頭昏、欣快感等情緒興奮的感覺，且會造成臉部肌肉失控，形成一個不自然的笑容，因此被稱為「笑氣」。笑氣雖非管制毒品，但仍具有成癮性，可能造成頭痛、記憶力衰退、中樞神經系統損害、貧血、高血壓、暈厥及心臟病。



(3) **毒品菸油**：電子煙係以電能驅動霧化器，加熱菸液（彈）內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。2014年6月，荷蘭 E-Njoint 公司最近推出了全球第一支電子大麻煙。電子煙於國外已發現具有當成毒品吸食器之功用，如做為大麻等毒品的吸食器，近年來國內亦有查獲大麻菸油之零星案例。

